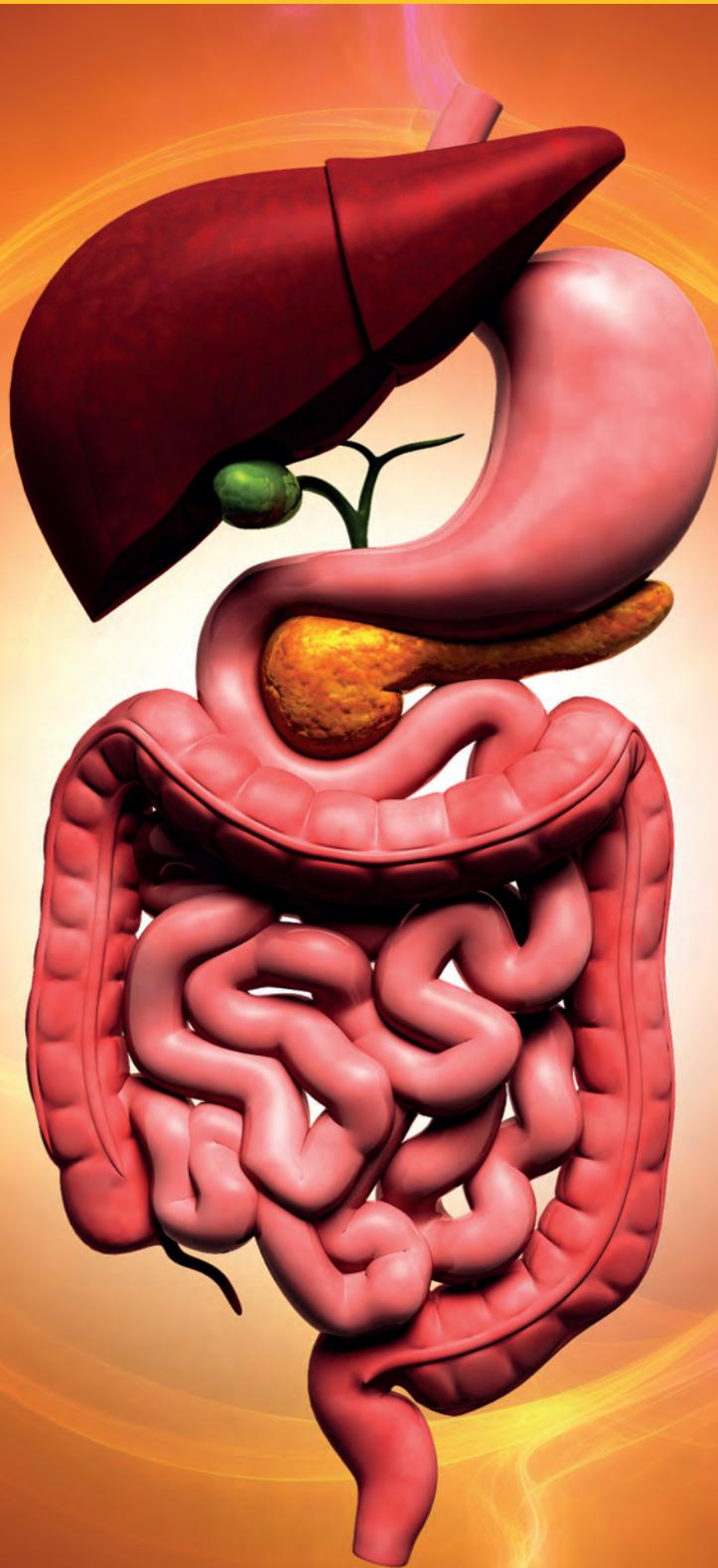


DIE DARMKUR



Erstinfos zu den Darmkuren - Ihre Vorteile

Warum eine Darmkur?



Ernähren Sie sich gesund?

Durch lange Lagerung und Transportwege, der Einsatz von Chemikalien, haben unsere Lebensmittel einen Großteil der Vitalstoffe verloren. Deshalb ist der Körper ständig in einer Unterversorgung und somit nicht mehr in der Lage, richtig zu funktionieren. Besonders der Darm leidet unter dieser Unterversorgung und setzt giftige Darmschlacken an, die wiederum verhindern, dass wichtige Nährstoffe aufgenommen werden. Zudem wird die Darmflora nach und nach zerstört.

Je gesünder die Darmflora, umso geringer die Gefahr für chronische, aber auch akute Krankheiten.

Der Aufbau der Darmflora ist eine wichtige Komponente einer jeden Therapie und gehört überdies zu den effektivsten präventiven Maßnahmen, die man kennt.

Besonders nach der Einnahme von Antibiotika sollte umgehend die Darmflora wieder aufgebaut werden.



Bei welchen Erkrankungen ist eine Verbesserung möglich?
Viele Kurteilnehmer berichten uns über deutliche Linderungen bis hin zur Heilung

Bei Verdauungsbeschwerden (Verstopfung, Durchfall, Blähungen) + Neigung zu Pilzinfektionen (Haut, Darm, Mund- oder Rachenschleimhaut) + nach Einnahme von Antibiotika + Gewichtsreduktion + Antriebslosigkeit, andauernde Müdigkeit, schlapp und keine Energie + Rheuma und Gelenksbeschwerden + Allergien und Nahrungsmittelunverträglichkeiten + Selbstheilungskräfte aktivieren + Autoimmunerkrankungen + Häufige Infektionen der Atemwege (Erkältung, Angina, Bronchitis etc.) + Depressionen, Angstzustände + Wechseljahresbeschwerden + u.v.m.

Insgesamt ist es das Ziel, ein vitales und schönes Leben zu führen.

Unsere Kurteilnehmer berichten über ein neues Lebensgefühl mit einer ganz anderen strahlenden Ausstrahlung. Sie haben schönere Haut und Haare bekommen sowie ein festeres Bindegewebe.

Mal ganz abgesehen von den vielen gesundheitlichen Verbesserungen.

Zu beachten



Vermeiden Sie den Verzehr von weizenmehl- und zuckerhaltigen Lebensmitteln!

Essen Sie während der Darmkur viel Gemüse, meiden Sie Weizenprodukte, Zucker und Alkohol, reduzieren Sie den Fleischkonsum und das Kaffeetrinken.

Trinken Sie täglich 2-3 Liter reines Wasser (ohne Kohlensäure), um die Ausscheidung von Giftstoffen und Schlacken zu unterstützen.

Organismen wie Parasiten, Bakterien und Hefen ernähren sich von Lebensmitteln, die reich an Zucker und raffinierten Kohlenhydraten sind.

Wenn Sie den Verzehr dieser Lebensmittel einschränken, hilft das Ihrem Körper, die verschiedenen Bakterien in Ihrem Darm zu kontrollieren und ins Gleichgewicht zu bringen.

In der großen Austauschgruppe unserer Kurteilnehmer finden Sie die Rezepte für die Stabilisierungsphase der Stoffwechselkur. Diese sind sehr gut für den Darm, fragen Sie ihren Berater/ihre Beraterin.

Unsere Produkte zur Darmreinigung 16/28 Tage

Kräutermischung zur Reinigung

Die regelmäßige Reinigung des Verdauungssystems hält den Darm gesund und steigert dadurch Ihr Wohlbefinden. Unsere einzigartige Markenmischung besteht aus qualitativ hochwertigen löslichen und unlöslichen Ballaststoffen, wertvollen Kräuterkonzentraten und einer synergistischen Mischung nützlicher Mikroflora (Probiotika). Zusammen sorgen sie für die Erhaltung einer gesunden Dickdarm-Ökologie sowie des Säure-Base-Gleichgewichts im Verdauungstrakt.

Kräuterlinge

Die Kräuterlinge bestehen aus einer synergistischen Kombination von Kräutern, Kräuterextrakten, schwefelhaltigen Verbindungen und Enzymen, die sorgfältig auf die Förderung der inneren Reinigung des Körpers von Abfallprodukten, Chemikalien und Umwelteinflüssen abgestimmt sind. Alle schwefelhaltigen Verbindungen in dieser Formel sind natürliche Bestandteile der Nahrung und des Körpers. Die Kräuterlinge bieten eine zusätzliche Unterstützung für den Körper, mit der die normalen Reinigungsvorgänge noch übertroffen werden. Zudem können Parasiten entfernt werden.

Für die Entgiftung

Schwefel gehört neben Kalzium, Kalium, Magnesium, Natrium und Phosphor zu den Mengenelementen im Körper, die als Baustoffe dienen. Er ist wesentlich am Aufbau des Kollagens beteiligt, dem Gerüstprotein für Festigkeit und Struktur von Bindegewebe, Knochen, Knorpeln und Sehnen. Ohne Kollagen wären wir ein formloser Zellhaufen. Diese Schwefelmischung ist das sicherste und wirksamste Mittel für die Behandlung bei Beschwerden im Verdauungstrakt (Völlegefühl im Oberbauch, leichtes Sodbrennen).



Produkte zur sanften Darmsanierung 60 Tage

Kräuterlinge

Siehe Beschreibung Darmreinigung

Für die Entgiftung

Siehe Beschreibung Darmreinigung

Aloe Vera

Aloe Vera ist ein Allrounder in der Heilkunde. Seit mehr als 5000 Jahren wird diese Pflanze genutzt. Sie ist eine aussergewöhnliche Heilpflanze. Die Mono- und Polysaccharide (einfach- und Mehrfachzucker) in der Aloe Vera wirken entzündungshemmend, antibakteriell, antiviral, antimykotisch (gegen Pilze), immunstimulierend und verdauungsfördernd.

Probiotika

Als „Probiotika“ werden bestimmte Bakterien bezeichnet, die entweder bereits im Mikrobiom enthalten sind wie Bifidobakterien oder ihm aus der Ernährung und der Umwelt fortlaufend zugeführt werden müssen, wie beispielsweise verschiedene Arten von Lactobacillus. Probiotische Bakterien produzieren nicht nur bestimmte Vitamine, darunter Folsäure, B-12, Biotin und eine Reihe weiterer B-Vitamine, sondern auch Neurotransmitter für das menschliche Gehirn, darunter Serotonin und Dopamin. Probiotika beeinflussen und regulieren das Mikrobiom.



Vertrauen ist unsere Basis

Deshalb empfehlen wir unsere Produkte

1. SCHONENDE PRODUKTION

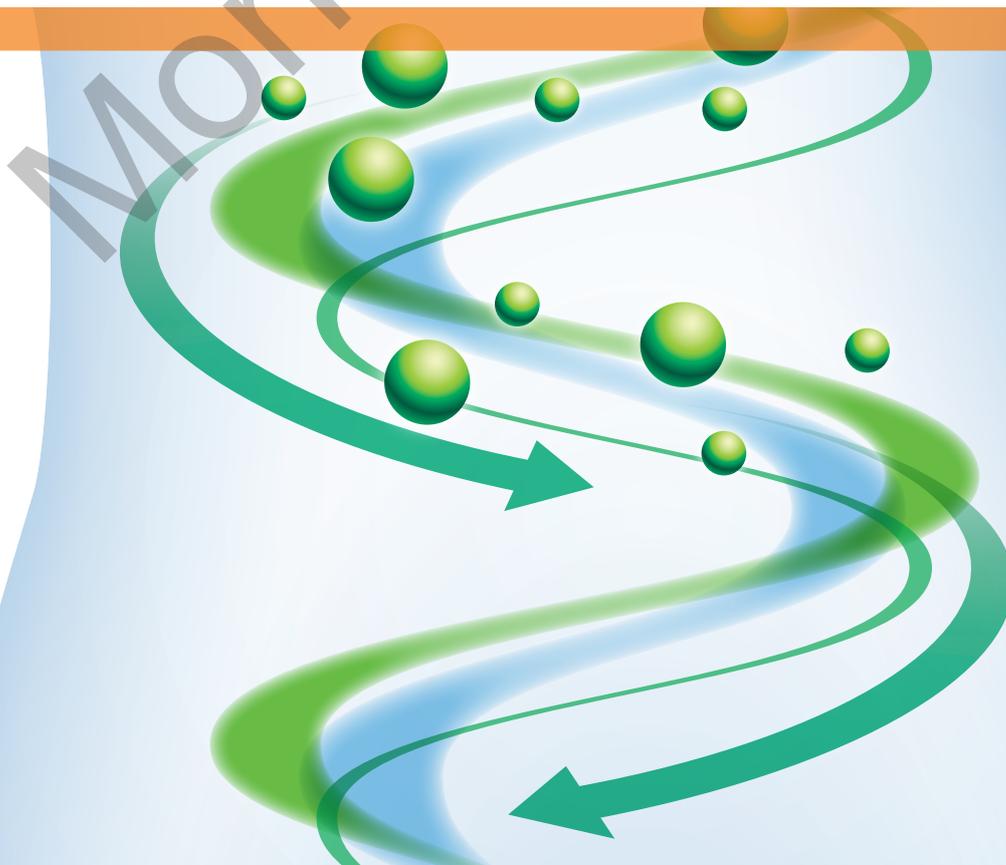
Bei herkömmlich produzierten Nahrungsergänzungen wird die Wirkungsfähigkeit der Enzyme und Vitamine meist durch die Hitze, die im Produktionskreislauf entsteht, zu-nichte gemacht. Das fertige Produkt ist somit weit weniger effektiv. Aus diesem Grund kommt beim Hersteller ein Kaltherstellungsverfahren zum Einsatz. Durch Reduzierung der Wärmeeinwirkung auf ein Minimum wird die Wirkung der Nährstoffkombinationen bei den Endprodukten vollständig bewahrt.

2. FIRMENEIGENE PHYTOZYME®-BASIS

Hersteller von Nahrungsergänzungen verwenden üblicherweise künstliche Füllstoffe, die die Inhaltsstoffe aneinanderbinden. Wir arbeiten stattdessen mit der firmeneigenen PhytoZyme®-Basis, einem natürlichen Bindemittel, das aus bestimmten Kräutern, Phytonährstoffen, Co-Faktoren, Pflanzenenzymen und über 30 verschiedenen Obst- und Gemüsesorten besteht. Darüber hinaus verstärkt es den synergistischen Effekt der aktiven Inhaltsstoffe der Produkte

3. SYNERGIE

Welche Inhaltsstoffe in die Rezepturen und den Fertigungsprozess einfließen, hängt auch davon ab, wie einzelne Nährstoffe miteinander interagieren. Es geht um den sogenannten Synergieeffekt, also um das Erzielen der bestmöglichen ernährungstechnischen Vorteile durch die Kombination bestimmter Nährstoffe. Dabei kommt es nicht nur darauf an, wie sie sich in ihrer Wirkung gegenseitig beeinflussen, sondern auch darauf, wie gut sie vom Körper aufgenommen werden.



Kontakt:



Monika Chiarelli

0160-97500969

monika@bergischgesund.de

www.bergischgesund.de



Texte und Bilder sind urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte bleiben vorbehalten.
Die Verbreitung dieser Erstinfos ist ausschließlich Partnern aus dem Team Nigusch
gestattet.